**Життєві закони**

1. Якщо ви засуджуєте і критикуєте себе - інші будуть засуджувати і критикувати вас.

2. Якщо ви робите собі боляче - інші будуть вам робити боляче.

3. Якщо ви безвідповідальні перед собою - інші будуть безвідповідальними по відношенню до вас.

4. Якщо ви брешете собі - інші будуть брехати вам.

5. Якщо ви звинувачуєте себе - інші будуть звинувачувати вас.

6. Якщо ви емоційно жорстокі з собою - інші будуть емоційно (і навіть фізично) жорстокими з вами.

7. Якщо ви не прислухаєтесь до своїх почуттів - ніхто не буде прислуховуватись до ваших почуттів.

8. Якщо ви любите себе - інші будуть любити вас.

9. Якщо ви поважаєте себе - інші будуть поважати вас.

10. Якщо ви довіряєте собі - інші будуть довіряти вам.

11. Якщо ви чесні з собою - інші будуть чесними з вами.

12. Якщо ви ставитесь до себе із співчуттям - інші будуть ставиться до вас із співчуттям.

13. Якщо ви цінуєте себе - інші будуть цінувати вас.

14. Якщо ви благородні по відношенню до себе - інші будуть благородними по відношенню до вас.

15. Якщо ви насолоджуєтесь собою - інші будуть насолоджуватись вами.