

Профілактика булінгу

Дударьок Н.Ш.

БУЛІНГ - це агресивна поведінка щодо окремої особи або групи, з метою приниження, домінування, фізичного чи психологічного самоствердження.



ВИДИ БУЛІНГУ

Вербальний булінг -

це словесне
знущання
або залякування за
допомогою
образливих слів.

Сексуальний булінг -

зйомки у переодягальнях,
поширення образливих чуток
сексуального характеру

Економічний булінг -

крадіжки, пошкодження чи
знищення одягу та
ін. особистих речей, вимагання
грошей

Кібер-булінг

це приниження, які
здійснюються через
соціальні мережі

Фізичний булінг -

дії, які заподіюють біль
і навіть тілесні ушкодження
(удари, щипки, штовхання,
підніжки, викручування рук
та інше).



В чому різниця між булінгом і конфліктом

Конфлікт

- розбіжність думок та поглядів;
- немає дисбалансу сил;
- кожна особа вільно висловлює свої погляди



Булінг

- навмисна агресивна систематична поведінка;
- публічний вчинок, у ньому завжди бере участь група, хоча б у ролі спостерігачів;
- домінування виконавця над жертвою (дисбаланс сил);
- сам по собі не закінчується, необхідне втручання сторонніх сил

БУЛІНГ

Булінг (від англ. bully - хуліган, залякувати) - форма психічного насильства у вигляді травлі, бойкоту, насмішок, дезінформації, псування особистих речей, фізичної розправи тощо.

Соціальна структура булінгу:

- переслідувач;
- жертва;
- спостерігач.



Мотивацією до булінгу

стають заздрість, помста, відчуття неприязні, прагнення відновити справедливість; боротьба за владу; потреба підпорядкування лідерів, нейтралізації суперника, самоствердження тощо аж до задоволення садистських потреб окремих осіб.

Ознаки булінгу

1

беруть участь три сторони: переслідувач, переслідуваний та спостерігачі;

2

булінг негативно впливає на фізичне та психічне здоров'я всіх учасників події;

3

нерівність сил агресора й жертви;

4

повторюваність агресії по відношенню до однієї й тієї ж жертви;

5

неадекватно висока чутливість жертви, що демонструється під час насильницьких дій;

6

може виникати спонтанно, коли несподівано для себе дитина опиняється або в ситуації переслідування, або приєднується до переслідувача.



ДО ЧОГО МОЖЕ ПРИЗВЕСТИ БУЛІНГ?

Булінг впливає на всіх, хто бере в ньому участь або спостерігає, та має деструктивні наслідки в майбутньому житті.

Ті, хто піддаються булінгу:

- втрачають відчуття емоційної та фізичної безпеки, довіри до місця, у якому мають перебувати щодня;
- відчувають безпорадність і страх від постійної загрози. Булінг провокує тривожні та депресивні розлади, пригнічує імунітет, що підвищує вразливість до різних захворювань;
- втрачають повагу до себе. Страхи та невпевненість руйнують здатність до формування та підтримки стосунків з однолітками, що призводить до відчуття самотності;
- втрачають інтерес до різних форм активності та не можуть нормально навчатися. У деяких випадках можна простежити зв'язок між потерпанням від булінгу та розладами харчування (анорексії та булімії), емоційної сфери (депресіями та суїцидальною поведінкою).

ГОЛОВНЕ В ЗАКОНІ ПРО ПРОТИДІЮ БУЛІНГУ В ШКОЛАХ

Вперше визначено термін:

Булінг – це моральне або фізичне насильство, агресія в будь-якій формі з метою викликати страх, тривогу і підпорядкувати людину своїм інтересам.

Відповідно
до закону №8584

Передбачено відповідальність за знуцання:



Моральне
або фізичне
насильство,
агресія



Штраф
340 – 850 грн

Дії з осо-
бливою
жорстокістю,
повторне
порушення



Штраф
**1700 –
3400 грн**

Прихо-
вування
вчителем
факту
цькування



Штраф
**850 –
1700 грн**

За вчинення правопо-
рушення неповнолітніми
віком до 16 років –
штраф сплачують
батьки



Центр
гендерних досліджень
та контролю

ДЛЯ УСПІШНОЇ БОРОТЬБИ З БУЛІНГОМ:

- ▶ Розробити правила поведінки у навчальній групі
- ▶ Дисциплінарні заходи повинні мати виховний, а не каральний характер.
- ▶ Жоден випадок насильства (скарги) не можна залишати без уваги!
- ▶ Реакція має бути негайною (зупинити бійку, припинити знущання) та більш суворою при повторних випадках агресії
- ▶ навіть пасивне спостереження за знущаннями і бійкою надихає кривдника продовжувати свої дії.
- ▶ Свідки події повинні захистити жертву насильства і, якщо треба, покликати на допомогу дорослих

Якщо ти став жертвою або свідком булінгу НЕГАЙНО ЗВЕРНИСЯ

- ▶ ДО СОЦІАЛЬНО - ПСИХОЛОГІЧНОЇ СЛУЖБИ ЦЕНТРУ
(ТЕЛ. 93-91-63)
- ▶ КЛАСНОГО КЕРІВНИКА АБО МАЙСТРА ВИРОБНИЧОГО
НАВЧАННЯ
- ▶ ДО РАЙОННОГО ВІДДІЛУ ПОЛІЦІЇ
- ▶ ДО ЦЕНТУ СОЦІАЛЬНИХ СЛУЖБ ДЛЯ СІМ`І, ДІТЕЙ ТА
МОЛОДІ
- ▶ ГАРЯЧА ЛІНІЯ ГО «Ла Страда - Україна»
0 800 500 225 або 116 111 (для дзвінків з мобільного)